

VINKKEJÄ VUODEN 2016 TOIMINNAN SUUNNITTELUUN

Käyttäkää yhdistyskirjettä avuksi ensi vuoden toiminnan suunnittelussa. Seuraava kirje ilmestyy huhtikuussa. Siinä esitellään tarkemmin syksyn tapahtumia.

MARTOISSA ON ARJEN MAHDOLLISUUS 2014–2016

Hyvät marttayhdistykset ja toimintaryhmät

Martoissa on arjen mahdollisuus -teemakausi jatkuu vuoden 2016 loppuun. Kukaan ei voinut arvata teemakauden alkaessa vuonna 2014, kuinka ajankohtainen tämä aihe tulee olemaan. Martoilla on nyt todellinen mahdollisuus tukea ihmisiä arjessa. Järjestömme perustajajäsenet havaitsivat, että paras tapa auttaa perheitä on opettaa kodissa tarvittavia tietoja ja taitoja. Näitä taitoja tarvitaan kipeästi tänäänkin, sekä kantasuomalaisten että pakolaisten parissa. Pakolaisten kohdalla tilanne on nyt akuutti, mutta työtä riittää pitkään. Tärkeää on, että olemme mukana auttamassa ihmisiä auttamaan itseään.

Järjestömme ei ole hyväntekeväisyysjärjestö. Työmme ytimenä ei ole rahan kerääminen ja jakaminen eri kohteisiin. Me keräämme varoja omiin neuvonnallisiin toimintamuotoihimme ja kohderyhmillemme kotimaassa ja ulkomailla. Toimintamme perustuu taitojen kartuttamiseen, niin omien kuin neuvottavien. Jaamme oppimiamme tietoja ja taitoja eteenpäin, ja yhä uudet ihmiset liittyvät auttamisen ketjuun.

Järjestössämme on yhdistyksiä ja toimintaryhmiä, jotka toimivat avoimesti ja yhteistyössä monien paikallisten tahojen kanssa: järjestävät tapahtumia, kutsuvat kumppaneita kylään marttailtoihinsa, käyvät vierailuilla muun muassa kouluissa ja vanhainkodeissa. Kuitenkin on myös paljon yhdistyksiä, jotka toimivat suljetummin ja suuntaavat kaiken toimintansa vain omalle jäsenistölle. Esitänkin toiveen: Avatkaa tulevana keväänä yhdistystänne enemmän ulospäin! Järjestäkää naapuriyhdistyksen kanssa yhteinen tilaisuus vaikka yrttien kasvatuksesta, joka on yksi ensi vuoden Kauha ja Kukkaro -aiheista. Tai lähettäkää innokkaita marttoja piirien Kotivara-ketjukoulutuksiin ja tehkää tietoiskuja lähikouluihin tai -päiväkoteihin.

On tärkeää, että yhdistysten toiminta elää ajassa. Yhdessä tekemällä ja uutta oppimalla viemme järjestömme perustehtävää eteenpäin. Kotien ja perheiden hyvinvointi ja arjen hallinta ovat mielekkään elämän edellytykset myös tuleville suomalaisille.

Taitoja ja kokemuksia kartuttavaa toimintavuotta,

Lea

Marttaliiton puheenjohtaja,
lea.sairanen@martat.fi



ANTTI VETTENRANTA

TAPAHTUMAKALENTERI 2016

TAMMIKUU
vko 4 **Uutiskirje:** kässämartat ja kv-martat

HELMIKUU
Ketjukoulutus: Kotivara
vko 5 **Kauha & kukkaro:** Vartissa valmista
vko 5 **Uutiskirje:** vertaismartat
vko 7 **Uutiskirje:** puutarhamartat

MAALISKUU
Ketjukoulutus: Jätevesi kertoo elintapasi
vko 10 **Uutiskirje:** ruokamartat
vko 13 **Kauha & kukkaro:**
Yrttien kasvatus ja käyttö

HUHTIKUU
vko 14 **Pop up** -marttatapahtumat
vko 16 **Uutiskirje:** kässämartat
24.4. **Garderobi:** Vaatevallankumous

TOUKOKUU
Ravintolapäivä: Vuoden nimikkokasvit

KESÄKUU
Mahdollisuuksien tori

HEINÄKUU
11.–15.7. **SuomiAreena**
26.7. **Martan päivä,** Marttagolf

ELOKUU
27.8. **Valtakunnallinen sienipäivä**

SYYSKUU
vko 35 **Uutiskirje:** kässämartat ja kv-martat
vko 36 **Uutiskirje:** vertaismartat
vko 37 **Uutiskirje:** puutarhamartat
vko 37 **Kauha & kukkaro:** Arkiset ruokavalinnat

LOKAKUU
vko 40 **Uutiskirje:** ruokamartat
vko 43 **Kauha & kukkaro:** Huolla kotiasi – voi paremmin
vko 46 **Pop up** -marttatapahtumat

MARRASKUU
Garderobi: Vaatteidenvaihtopäivä
vko 48 **Uutiskirje:** kässämartat

LISÄTIETOA TAPAHTUMISTA:

Kauha ja Kukkaro

Piirit järjestävät kaikille avoimia ja maksuttomia Kauha ja kukkaro -tapahtumia. Teemat sopivat myös marttailtojen aiheiksi. Tietoa ja materiaalia Martat-lehdestä ja Facebookin Martat vinkkaa -sivustolta.

» vko 5: **Vartissa valmista**
» vko 13: **Yrttien kasvatus ja käyttö**

Ketjukoulutukset

Piirit järjestävät martoille ketjukoulutuksia mm. seuraavista aiheista:

» Kotivara
» Jätevesi kertoo elintapasi
» Pikkukokkimartat



KARIN LINDROOS

Garderobi – harkitse, korjaa ja kierrätä

Garderobi-teema kehottaa vähentämään tekstiilien kulutusta ja tekstiilijätettä sekä kiinnittämään huomiota vaatteiden vastuullisuuteen.

» Vaatevallankumous 24.4.
» *www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/garderobi-tapahtumat/*

Ravintolapäivä

Toukokuun ravintolapäivässä martat voivat ottaa ravintolansa aiheeksi Vuoden nimikkokasvit. Jätä tapahtumatiedot huhtikuussa marttailusivuille. Sinne tulee myös tausta-aineistoa ravintolapäivää varten. Tapahtumista tiedotetaan marttailusivuilla ja Facebookin Martat vinkkaa -sivustolla
» *www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/ravintolapaiva/*

Pop up

Yhdistysten vapaaehtoisten järjestämät Pop up -tapahtumat ovat kaikille avoimia tilaisuuksia, joihin on helppo tulla toimimaan ja viihtymään. Pop up -tapahtumissa kerrotaan yleisölle järjestömme toiminnasta, ja samalla voidaan hankkia uusia jäseniä. Yhdistyksien käyttöön tulee aineistoa marttailusivuille.

Tapahtumat viikolla 14
» Kässämartat: **Nauhat ja nyörit**
» Puutarhamartat: **Vuoden vihanneksen kasvatus**
» Kv-martat: **Syödään kuten Swazimaassa**
» Ruokamartat: **Vuoden vihanneksen käyttö**

Marttaliitto tiedottaa Pop up -viikoista valtakunnallisesti. Ilmoita tapahtumasi viimeistään viikolla 12 osoitteeseen *www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/pop-up-marttatapahtumat/pop-up-marttatapahtumien-ohjeet/ilmoita-tapahtumastasi.*

Martan päivä

Martan päivänä 26.7. innostetaan yhdistyksiä marttailemaan parhaaksi katsomallaan tavalla ja sellaisella sisällöllä, joka sopii omaan toimintasuunnitelmaan. Marttaliitto tiedottaa päivän vietosta valtakunnallisesti.Lisätietoa: *www.martat.fi/marttailu/tapahtumat/martan-paiva/*

Uutiskirjeet

Uutiskirjeistä saat ajankohtaista tietoa marttailusta. Tilaa osoitteesta *www.martat.fi/marttailu/uutiskirjeet/*

Ilmestymisviikot:
» **Kässä** 4, 16, 35 ja 48 | **Puutarha** 7 ja 37
» **Kv** 4 ja 35 | **Ruoka** 10 ja 40
» **Vertaismartta** 5 ja 36



Vuosisatamme verkkoon -kampanja

MARTTAHISTORIA JOKAISEN ULOTTUVILLE – OSALLISTU KAMPANJAAN!

» Kansalliskirjasto kerää varoja Suomen itsenäisyyden 100-vuotisjuhlan kunniaksi rakennettavaan verkkokirjastoon. Martat – Martha -nimikkorahastoon lahjoitetut varat ohjataan Marttojen julkaisujen, esimerkiksi Emäntälehden, digitointiin. Toivomme kaikkia mukaan tähän hankkeeseen! Työn valmistuttua Marttojen oppaat, kirjat ja Emäntälehden vuosikerrat vuoteen 1944 saakka ovat verkossa kaikkien luettavissa. Martat – Martha -nimikkorahasto on osa Helsingin yliopiston rahastoja.

Näin lahjoitat:
» Maksa haluamasi summa Helsingin yliopiston rahastojen tilille Nordea FI32 157230 000 30072.
» Merkitse viestikenttään ”Kansalliskirjaston kulttuuriperintörahasto, Martat – Martha -rahasto” sekä nimesi.
» Kansalliskirjasto julkaisee lahjoittajien nimet verkkosivuillaan. Mikäli et halua nimeäsi esiin, kirjoita ”anonyymi”. Yli 500 euron lahjoituksista kirjoitamme erillisen lahjakirjan.

SANNA PEURAKOSKI



Jäsenedut

Valtakunnalliset jäsenedut esitellään marttailusivuilla. Alueelliset jäsenedut vaihtelevat piireittäin. Katso tarkemmin oman piirisi www-sivuilta.

UUSI VALTAKUNNALLINEN JÄSENETU: PÄIVITÄ AJOTAPASI – ECODRIVING

» Suuri osa liikenteen aiheuttamista päästöistä syntyy henkilöliikenteessä. Kun kiinnität huomiota ajotapaasi, voit vähentää aiheuttamaasi kuormitusta, ja ympäristö hyötyy. Taloudellinen ajotapa myös vähentää polttoaineen kulutusta ja lisää turvallisuutta.
» Martoille tarjotaan EcoDriving-luentoja ja ajotapakoulutusta 10 prosentin alennuksella listahinnasta. Matkakulut ja mahdolliset tila- ja tarjoilukulut veloitetaan toteutuman mukaan. Luento sopii marttaillan aiheeksi yhdelle tai useammalle marttayhdistykselle. Tarkemmat ohjeet tulevat vuoden alussa www.martat.fi-sivuille ja Martat-lehteen.
» Lisätietoja: *www.ecodriving.com*



SANNA PEURAKOSKI

Martan puoti

» *www.martanpuoti.fi*

KERÄYKSET JA LUVAT

Lahjoita kotitalousneuvontaan Kamerunissa, Swazimaassa ja Etiopiassa: Hyvä ravitsemus – lähiruoka – oma yritystoiminta.

» Tuemme Kamerunin, Swazimaan ja Etiopian naisia kouluttamalla heitä ravitsemuksessa, kotitaloustaidoissa ja pienyrittäjyydessä. Apuasi tarvitaan. Järjestä keräys marttaillassa. Kysy myös syntymäpäivälahjoituksista. Pyydä piirisi vapaaehtoista kv-marttaa kertomaan hankkeista lisää. Yhteystiedot omasta piiristä tai Marttaliitosta **Terhi Lindqvistiltä**.
» Keräystili: Danske Bank FI15 8000 1570 4855 90 / Marttojen kehitysyhteistyö, viite 2066
» Keräyslupa: POL-2015-7512. Lupa voimassa 12.8.2015–1.8.2017 koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.
» Lisätiedot: *terhi.lindqvist@martat.fi*, p. 050 516 9412.

Anna tukesi nuorelle arjen sujumiseksi

» Edullisen ja ravitsevan kotiruoan valmistaminen, kotitöiden tekeminen ja rahankäytön hallinta ovat itsenäisen elämän perusta. Marttojen ammatillinen kotitalousneuvonta tukee nuorten omatoimisuutta ja selviytymistä arjen askareissa sekä ehkäisee syrjäytymistä. Lahjoitustuotoilla tuetaan nuoria ja annetaan kursseille osallistuville Penninvenyttäjän keittokirja.
» Keräystili: Nordea FI49 1243 3000 0854 63/ Marttojen kotimaan kotitalousneuvonta, viite 2053
» Keräyslupa: POL-2015-7512. Lupa voimassa 12.8.2015–1.8.2017 koko Suomen alueella Ahvenanmaata lukuun ottamatta.
» Lisätiedot: Kehittämispäällikkö **Teija Jerkku,** *teija.jerkku@martat.fi*, p. 050 342 0585.

Martat auttaa

» Ohjeet martoille turvapaikanhakijoiden auttamisessa: *www.martat.fi/martat-auttaa/*. Sivulle kootaan laajemminkin tietoa auttamiskohteistamme.

Toiminnan tilastointi

» Sähköisen toiminnan käyttäjätunnuksia on luotu jo 1 208 kappaletta. Yhdistykselle luodaan yleensä 1–2 tunnusta. Tunnusten määrästä voidaan arvioida, että yli puolet marttayhdistyksistä käyttää sähköistä tilastointia.
» Kiitämme kaikkia uudistuksen ripeästä käyttöönotosta. Vuoden 2015 kirjauksia voi muokata maaliskuun 2016 loppuun saakka.
» Jos yhdistyksenne ei ole vielä siirtynyt sähköiseen tilastointiin, asiaan voi tutustua osoitteessa *www.martat.fi/marttailu/yhdistyksille.*
» Lisätietoja myös: *ritva.ikonen@martat.fi*

Jäsenrekisteri

Jäsenrekisterimuutoksen myötä yhdistykset ja piirit pääsevät tarkistamaan ja päivittämään seuraavia jäsentensä yhteystietoja:
» nimi, osoite, puhelinnumero
» sähköpostiosoite
» luottamustehtävät

HUOM! Uuden jäsenen lisääminen jäsenrekisteriin ja jäsenen poistaminen rekisteristä tehdään edelleen Marttaliitossa.
» Lisätietoja: *jarjestotoiminta@martat.fi*

Jäsenluettelo

» Paperinen jäsenluettelo ja jäsenmaksujen tilitystiedot postitetaan yhdistyksille tammikuun alkupäivinä kuten ennenkin.

Martat

www.martat.fi
facebook.com/Martatvinkkaa
twitter.com/Martatvinkkaa &
twitter.com/Marttaliitto
youtube.com/MartatTV